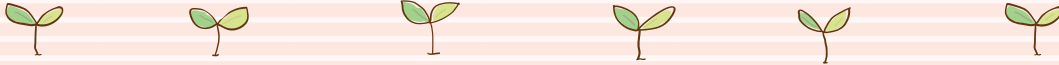




# あだあじお通信



まる育サポート「あだあじお」は、丸亀市の利用者支援事業基本型、丸亀市子育て総合相談窓口です。子育て中のあらゆる相談を、子育て支援の専門家(臨床心理士・公認心理師等)を中心に幅広くサポートしていきます。個別相談をはじめ、子育て・思春期座談会、地域の子育て拠点での子育て相談会、子育て支援情報提供など実施しています。この事業に関わっている相談員の先生方にコラムをお願いし、順番にご紹介していきます。

お問い合わせ・申し込み

NPO法人 グランマール

ひまわりセンター3階

9:00～12:00 13:00～16:00

(0877) 85-8810 FAX (0877) 85-8811

e-mail adagio.npo@gmail.com

丸亀市健康福祉部子育て支援課

(0877) 24-8808

あだあじおホームページ

<https://maruiku-adagio.com/>



あだあじおのホームページを開設しています。ご覧ください。



## コラム

### 子どもの『反抗期』とのつき合い方

「子どもが言うことをきかない」「攻撃的な態度をとってくる」など、思春期の子どもを育てていると、接し方がわからなくなる…そんな時はありませんか。私にも、中学生の子どもがいますが、ちょっと注意をただけで「うるさい！ わかってる！」「ほっといて！」といった言葉が返ってきて、「何でそんな言い方をするのか」と苛立つことがあります。親としては、早く宿題しないと後で困るのに…とか、自己管理できるようになって欲しくて…とか、子どもを心配して言っているのですが、よくよく考えると、それらは子ども自身の課題ですよ。子どもが向き合ふべき子どもの課題に、親が「あーでもないこーでもない」と口を出しているということです。子どもには、「今のあなたはダメ」という否定的なメッセージに受け取られているかもしれません。

では、どうするのがよいのでしょうか。それは、「子どもに任せて放っておく」ということです。もちろん、無関心でよいということではありません。子どもの様子はしっかり見ておき、任せてみて、つまずいたら手をかすということです。思春期に子どもが反抗するということは、それまでの子育てで「強い信頼関係」が築かれているということです。子どもは安心して甘えています。見捨てず受け止めてくれるという信頼感があるから、反抗的な態度をぶつけることができるのです。任せて見守っていると、子どもは親に「信用されている」と感じます。自分を信じてくれるのですから、困った時は、それまでに築いた信頼関係をもとに頼ってきます。だから、任せていいのです。

『反抗期』と言いますが、あくまで大人からみた姿で、実態は、安心して「親とは違う自分を主張」し、安心して「甘えて」いるのです。親への信頼感(自分は守ってもらえる大切な存在で、求めれば助けてもらえるという確信)が、土台としてありますので、大丈夫です。ちょっとやそつとでは揺るぎません。

ただ、分かっている、子どもの反抗的な言動には、親も感情を揺さぶられます。傷つくこともあります。少し前まで、素直に言うことを聞いて、ストレートに甘えてきていたのですから、このまま攻撃的に育ててしまうのではと不安になります。だから、何としても正しい方向に導かねばという気持ちになり、「あしなさい、こうしなさい」と、子どもをコントロールしたくなるのです。感情が揺さぶられた時には、子どもから少し離れてみましょう。離れて落ち着くと、イライラの理由が見えてきます。理由がみえると対処法が見つかりそうです。

ひとつだけ、気をつけなければいけないのは、子どもの存在を否定するような言動です。存在を否定すると、せっかく築いた信頼関係が崩れてしまい、子どもは不安と混乱の真っ只中に放り出されてしまいます。心身の発達が目まぐるしい思春期には、エネルギーが必要です。土台がなくなると立ち向かえません。親は何よりも、子どもの味方であること、理解者であろうとすることが大切です。任せるけれど、見捨てず見守るということです。口出し手出しする方が簡単そうですね。親にも、忍耐とエネルギーが必要です。

嵐のような思春期の子育てです。迷った時、分からなくなった時には、相談してください。一緒に考えましょう。

臨床心理士  
公認心理師

熊谷 由紀  
くまがい ゆき





# 丸亀市子育て支援 総合相談窓口

## まる育サポート

～利用者支援事業母子保健型・基本型～



母子保健型  
ハッピー  
サポート丸亀  
(健康課)



基本型  
あだあじお  
(NPO法人 グランマール)

子育ては、喜びとともに、不安や悩みが伴います。  
戸惑うことも多かったり、思ったように進まなかったり、真剣だからこぼれだり落ち込んだりします。  
子育ての協力隊をつくりながら、自分自身や子ども、それぞれの家庭にあった子育てをしていくことは大切です。  
困ったとき・相談したいけどもう少し様子をみようかと迷う時にも、**まる育サポート「あだあじお」**にご連絡ください。  
安心して話ができる場を設けます。  
あなたの悩みに寄り添い、相談や適切な機関と繋ぐ手助けや、子育てサービスなどの情報提供をします。

## 事業

### ～ 専門相談員が半日常駐しています ～

#### 個別相談

来所相談・Zoom相談・電話相談を行っています。専門相談員が相談をお受けします。

**予約制・相談時間50分**

\*Zoomアプリの取り方、Zoom相談の手順はホームページに掲載しています。

#### 出張相談

専門相談員が子育て支援センターや子育てひろば等へ出張して相談を受けます。

#### あだあじお 子育て座談会

妊娠中～乳幼児、小学生の保護者対象。専門相談員がコーディネーターとなって、少人数グループで行います。

#### メール相談

まる育サポートアプリの相談フォーム・あだあじおホームページメールフォームからお送り下さい。

#### あだあじお 思春期座談会

小学校高学年以降の子どもの保護者対象。専門相談員がコーディネーターとなって、少人数グループで行います。

#### 思春期相談日

非行等、思春期の相談に対応します。

#### 入園・入学相談会

入園や入学に際しての不安や心配に対応します。

#### 保育・教育相談日

月1～2回(半日)、元保育士・元小学校教員が対応します。

\*他の方の相談が入っているため待っていただいたり、ゆっくりお話していただく場所がない状況も考えられますので、まずお電話にてご連絡ください。

#### 保育・教育 相談日

**1/20(金)、2/24(金)、3/24(金) 13:00～16:00**

特別支援教育・LDの学習支援に詳しい元教員の先生が対応します。

**1/12(木)、3/9(木) 13:00～16:00**

保育所長の経験がある先生が対応します。

#### 思春期相談日

**2/14(火) 13:00～16:00**



**※まずはお電話ください。**

### 地域連携

- ・子育て支援センター等へ出張し、子育ての話をしたり、座談会、個別相談等を行います。
- ・地域子育て支援拠点事業等への講習を行っています。

### 情報提供・啓発

- ・相談時の情報提供
- ・あだあじお通信の発行
- ・あだあじおホームページ



### 丸亀市子育て支援情報パンフレットの発行

- ・Vol.1 妊娠・出産
- ・Vol.2 相談
- ・Vol.3 ひとり親支援・手伝ってほしい時
- ・Vol.4 障がい児支援
- ・Vol.5 子どもを預かってほしい
- ・Vol.6 お出かけしよう
- ・Vol.7 幼稚園・保育所・こども園 入園・入所の方へ
- ・Vol.8 小学校・中学校 入学・在学の方へ
- ・Vol.9 離学者・家族支援



あだあじおホームページからダウンロードできます。  
市役所2階・3階、ひまわりセンター1階・2階に設置しています。

### 新型コロナウイルス感染予防対策を行っています。

- \*保護者の方やお子さん、ご家族に、発熱・咳・臭覚味覚の異常などの症状がある時。
- \*お子さんが通園、学校、家族の職場等が、閉鎖・待機になっている時。
- \*県外から帰って5日、海外から帰って2週間を経過していない時。

来所相談を希望されている方で上記に当てはまる場合は、来所をお控えください。

Zoom相談や電話相談に切り替えることもできます。

キャンセルされる場合は、新たに予約をお取りします。ご連絡ください。

- \*密にならないように、保護者以外のご家族(祖父母・きょうだい等)の来所はできる限りご遠慮ください。
- \*換気のため窓を開けています。服装等で調整をお願いします。
- \*来所時に体温測定と健康状態のチェックをお願いしています。
- \*マスクの着用、手指消毒をお願いします。



※来所相談の他、Zoom相談・電話相談を取り入れています。

次回あだあじお通信は2023年4月に発行します。お楽しみに!